

Diabetes type 2:

Hva kan jeg spørre legen om?

- Jeg kan se at jeg er i risikogruppen for å utvikle diabetes. Kan du hjelpe meg med å kontrollere blodsukkeret?

- Hvordan kan jeg endre på min livsstil (kosthold, trening og røykeslutt) for å minske risikoen for å utvikle diabetes?

- Hvilke endringer i livsstil anbefales hvis man har utviklet diabetes?

- Mitt blodsukker er høyt tross endring i livsstil. Trenger jeg medisinsk behandling?

- Hvilke fordeler og ulemper er det ved de ulike medisinene for diabetes?

- Har jeg høy risiko for å utvikle hjerte- og karsykdom?

- Hvordan kan jeg minimere min risiko for å utvikle hjerte- og karsykdom?

- Mitt blodsukker er fortsatt for høyt til tross for behandling. Hvilke alternativer finnes for å intensivere behandlingen og unngå senkomplikasjoner?

- Bør jeg henvises til øyenlege?

- Jeg har vurdert røykeslutt. Hvem kan hjelpe meg med det?
